

RAZIONALE SCIENTIFICO DEL CORSO

Area Formativa: **Obiettivi formativi di sistema - Obiettivo nazionale n.2 - Linee guida - protocolli - procedure**

Il recente accreditamento della Neurologia di S.M. Annunziata della USL Toscana Centro come Centro del sonno ad indirizzo neurologico da parte dell'Accademia Italiana di Medicina del sonno (AIMS) è il riconoscimento arrivato dopo anni di lavoro e certifica la professionalità dei nostri medici e tecnici di neurofisiopatologia e la validità dei percorsi organizzati dalla nostra struttura. La finalità di questo convegno è presentarci ai colleghi neurologi, agli specialisti di varie discipline ed ai medici di medicina generale, ovvero a coloro che si confrontano in prima linea con i pazienti affetti da disturbi del sonno/veglia, con l'obiettivo di iniziare a condividere con loro un percorso di presa in carico che parta dalle esigenze del territorio.

Tratteremo dei principali disturbi del sonno per frequenza e rilevanza:

-l'insonnia, campo che più che mai porta con sé questioni aperte nel suo inquadramento, in relazione agli sforzi di caratterizzarne fenotipi specifici, e nel trattamento, alla luce della disponibilità di nuove formulazioni e farmaci. Chi soffre di insonnia percepisce il suo sonno come insufficiente, poco ristoratore e inadeguato per lo svolgimento delle attività quotidiane. Basta una settimana di sonno insufficiente per creare una condizione negativa e cronicizzare il disturbo, rendendo indispensabile agire e indirizzare i pazienti tempestivamente al percorso di cura.

-La sindrome delle apnee ostruttive notturne, patologia emergente, sempre più complessa e sempre più sotto la lente di ingrandimento ancorché implicata nella genesi e nell'aggravamento di molte altre patologie. Illustreremo il nostro percorso di diagnosi e terapia individuale e personalizzato per rispondere alle domande: chi, come e quando dobbiamo trattare questi pazienti

-Le malattie neurodegenerative, destinate ad una prevalenza sempre più massiccia legata all'invecchiamento della popolazione ed all'esposizione a fattori neurotossici, con il loro corollario dicotomico di insonnia e ipersonnia, in realtà fanno parte di una stessa medaglia da condividere in un percorso multidisciplinare.

-L'igiene del sonno possibile promotore di salute pubblica, in una società cronicamente deprivata di sonno, in cui il riposo fisiologico sembra essere un ostacolo al lavoro ed alla propria realizzazione. Riprendiamo quindi il concetto di sonno come aspetto di cui prendersi cura nel nostro quotidiano, con piccoli ma efficaci suggerimenti nell'era della intelligenza artificiale

Cercheremo soprattutto di stimolare la discussione sui problemi, sui quesiti irrisolti, sulle difficoltà organizzative, sulla necessità di diventare una comunità condivisa su questo tipo di disturbi che sfugge alle competenze dei singoli.

Un incontro che rappresenta un passo iniziale ma determinante per la costruzione di una rete multidisciplinare diagnostica e terapeutica nella USL Toscana Centro.

Un arrivarci presto nella speranza di rivedervi nella prima riunione operativa di questo progetto.

FACULTY

Dott.ssa Elisabetta ALTI

Direttrice Dipartimento Medicina Generale, USL Toscana Centro, Firenze

Dott. Duccio BACCI

SOS Neurologia Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott.ssa Carmen BARBATO

SOS Neurologia Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott.ssa Enrica BONANNI

Responsabile Centro Sonno AIMS Neurologia AOU Pisana, Pisa

Dott.ssa Barbara CHIOCCETTI

SOC Neurologia, Ospedale N.S. Giovanni di Dio, Firenze

Dott. Michele DI FRANCESCO

MMG, Firenze

Dott. Salvatore FERRONE

SOC Neurologia, Ospedale N.S. Giovanni di Dio, Firenze

Dott.ssa Teresa MANDUZIO

SOS Neurologia Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott. Pasquale PALUMBO

Direttore Dip. Specialistiche Mediche, USL Toscana Centro

Dott.ssa Elettra PELLEGRINO

Direttrice Sanitaria Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott.ssa Maristella PICCININNI

SOC Neurologia, Ospedale N.S. Giovanni di Dio, Firenze

Dott.ssa Eleonora ROSATI

Neurologia, AOU Careggi, Firenze

Dott.ssa Valentina ROSSO

SOS Neurologia Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott.ssa Carlotta SARTI

Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott. Luigi FERINI STRAMBI

Primario Centro Med. del Sonno, IRCCS San Raffaele, Milano

Dott.ssa Raisa STERPU

SOS Neurologia Ospedale S.M. Annunziata, Bagno a Ripoli (FI)

Dott.ssa Lucia TOSCANI

Resp. Centro di Med. del Sonno, AIMS USL Toscana Centro, Firenze

PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Messaggio di saluto - E. ALTI, E. PELLEGRINO
Presentazione del centro - P. PALUMBO
Introduzione del corso - L. TOSCANI

SESSIONE I Moderano: B. CHIOCCETTI, M. DI FRANCESCO

09:30 **IL SONNO DI QUALITÀ** - L. FERINI STRAMBI

10:15 **DIAGNOSTICA STRUMENTALE E INQUADRAMENTO NELL'AMBULATORIO DEL SONNO** - D. BACCI

10:45 **COME DIAGNOSTICARE E TRATTARE LE OSAS: IL NOSTRO PERCORSO** - L. TOSCANI

11:15 **IL PAZIENTE INSONNE: QUESTIONI APERTE NELLA VITA DI OGNI GIORNO** - E. BONANNI

11:45 Discussione sulle argomentazioni trattate
B. CHIOCCETTI, M. DI FRANCESCO

11:55 Coffee Break

SESSIONE II Moderano: M. DI FRANCESCO, M. PICCININNI, E. ROSATI

12:10 **LE MALATTIE NEURODEGENERATIVE E IL SONNO: UN PERCORSO MULTIDISCIPLINARE DA IMPLEMENTARE** - S. FERRONE

12:40 **IGIENE DEL SONNO, PROMOTORE DI SALUTE PUBBLICA** - V. ROSSO

13:10 **SONNOLEZZA RESIDUA IN UN PAZIENTE OSAS IN TRATTAMENTO CPAP: UN CASO CLINICO** - C. BARBATO

13:30 Light Lunch

14:00 **GESTIONE PRATICA DEL FOLLOW UP DEL PAZIENTE CON CPAP: DIMOSTRAZIONI PRATICHE. RUOLO DEL TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA**
T. MANDUZIO, C. SARTI, R. STERPU

14:30 Discussione sulle argomentazioni trattate
M. DI FRANCESCO, P. PICCININNI, E. ROSATI

15:00 Questionario di valutazione ECM



Evento Formativo

Crediti Assegnati:

Rivolto a:

Discipline:

1057 - 424188

5

50 Medici Chirurghi, Tecnico di Neurofisiopatologia

Cardiologia, Endocrinologia, Fisiatria, Geriatria, Med. Interna, MMG, Neurologia, Neurofisiopatologia, Otorinolaringoiatria, Psichiatria, Pneumologia, Reumatologia

La partecipazione all'evento formativo è libera e gratuita, necessaria la preiscrizione tramite internet o fax, che sarà finalizzata in sede congressuale con firma di ingresso entro l'orario di inizio dell'evento. I partecipanti che avranno diritto ai crediti formativi ECM dovranno: superare la verifica di valutazione finale; frequentare il programma formativo per il 90% dell'intera durata; appartenere ad una delle professioni e discipline cui l'evento è rivolto; compilare e restituire la scheda di valutazione la scheda anagrafica; firmare il registro presenze in ingresso e uscita.